يلا بقى نبدأ مع بعض واول حاجه مع ال puberty يليها ال menopause
هنبتدي بسم الله الرحمن الرحيم ومع اول حاجه ال puberty عادي جدا النهارده
انك ممكن متكونش مركز او قرفان شويه بس يلا عايزين تركيز تركيز تام عشان
نعرف هي بيحصل فيها ايه وال puberty مش هتلاقي ليها ورق بالعرض (يقصد
بيه الورق التجميعات بتاعة الدكتور) pubrty يعني الشخص خلاص بدأ يكبر
هنبتدي بقى اني لازم افتكر الفسيولوجي بتاعي
ال puberty دي كلها على بعضها خبيثه جدا
يعني ايه خبيثه جدا ؟
يعني لو هينزل فيها سؤال written هيكون
Give short account on precocious puberty?
اللي هي الصفحه التالته امال ايه اول صفحتين عندي يا دكتور ؟
دول بقى صفح ال MCQ
و هقولك بعد ما اشرح كمان شويه ازاي ممكن يجي فيها case
طيب انت هتعمل ايه لما تيجي تذاكر اخر السنه ؟؟
انا لو منك هروحلك على ال precocious puberty علطول
خد بالك السؤال ده مجيش قبل كده اقصد نادرا يعني اما جه وفيه شوية اسئله عندي
بسميها الاسئلة الخبيثة ده من ضمنهم وشوية تفصيلات صغيره هنلعب فيها مع
بعضنا
واول حاجه فيها ان 1 - ال system فيها بيبتدي عندي من المخ
هاه ايه الاخبار ياعم محمد ؟
الاخبار ان عندي زمان في ال embryology كان عندي حاجه اسمها
neuronal plate كان فيها ايه ال neuronal canal هي دي اللي كان فيها ال
nuclei بتاعة ال hypothalamus
اخبارها ايه ياعم الشيخ ؟
بتهاجر لورا وتروح مكانها يعني اللي فين ؟
تروح عشان تغلف ال third ventricle
وبالتالي نقدر نقول ان ال hypothalamus ماهي في مضمونها الا ventricle
جواه csf امال ال nuclei بتاعتي موجوده فين ؟ موجوده على ال wall ودي
بأذن الله هي اللي هتدينى gonadotrophic releasing hormone
طيب وانت ليه جبت سيرتها هنا ؟
لان بعد شويه في ال anomalies هيظهر عندي ايه بعض ال syndromes
اللي انضرب فيها عندي ال GH releasing nuclei وانضرب عندي فيها حاسة
الشم اسمها (كالانجرن سيندروم) فلازم تبقى البداية دي
طيب تمام كويس وبعد البداية دي
وكل عشرين يوم تطلع ال secretion بتاعها زي الباشا الكبير ميظهرش الا كل
20 يوم
ده SYSTEM وهو اني هبدأ من فوووق باشارة بسيطه

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

وبعدين ال pituitary تاخد الاشارة دي وتكبرها
يعني ال pituitary تاخد الاشارة وتكبرها وتنزلها على ال ovary الي هياخدها ويكبرها ويكبرها ويكبرها
System موظفين
بس ميصحش ان السيستم ده يحصل فيه خلل وخصوصا من فوق
يعني عايز واحده تكبر وتبقى كويسه والمبيض يشتغل وتخلف وتبقى تمام اديها GH releasing hormone حقنه هتبقى ميه ميه
عايز تضرب الدنيا تعمل ايه اديهالها كذا مره
يعني الباشا الكبير اللي المفروض يظهر كل 20 يوم بس بقى عمال يضرب كل شويه
والتانيه طيب ايه اللي هيحصل ؟؟؟
تخيل انا لو عمال اضرب فيك كل شويه والتانيه ايه اللي هيحصلك ؟؟؟
هتستخب مني ورا العمود هي نفس الفكره ال receptor بتاعته هتروح وبالتالي
يبقى انت عملت ايه في الست دي ؟؟؟
انت كده ضربت عندها ال system كله
الست دي هيطلع عندها استروجين كتير هيروح على الرحم هيروح يعمل fibroid
عندك زي ما كنا بنقول من شويه ال precocious puberty
ليه ؟؟؟لان عندك قبل البلوغ هرمونات متنشطه
يبقى الحل اني اثبطها
فده سؤال مشهور اوي اللي هو ايه موضوع ال Gn releasing hormone
واللعب فيه ده مهم جدا
نيجي للمرحلة اللي بعدها هتلاقي ان ال pituitary gland مقسمة لجزئين
anterior pituitary وال posterior pituitary مالناش دعوه بال
posterior part ليه يا اولاد ؟
لان دي اللي فيها ال oxytocin وال ADH
امال انا ليا دعوه بمين ؟
ليا دعوه بال anterior pituitary اللي فيها تلت خلايا مهمين واخدين تلت الوان
اول خلايا معانا واخده اللون الازرق ودي اسمها basophiles
وخلايا تانيه واخده اللون الاحمر اسمها acidophil
<u>والخلايا التالته</u> كارهه للصبغه زي ما بيقولوا بقى عندها phobia فسميناها ايه ؟
Chromophobe
<u>طيب وهو انا هفضل احفظ في الحاجات دي؟؟ بقى يا عم متحفظش دي هي حاجه واحده وهي الخلايا الحمرا اللي اسمها acidophil بتطلع growth hormone و prolactin</u>
بس متحفظش غير كده والكلام ده خلي في بالك بقى مبيجيش غير في ال MCQ
ياعم بس عايزك تفتكر ال acidophil بتطلع growth hormone و prolactin
طيب يبقى ال basophil هي اللي بتطلع مين ؟

كل الباقي
تقولي ايه هو كل الباقي ده ؟؟
اقولك نمره واحد واللي انا عايزه النهارده ال gonadotrophics
اللي هم ال LH و FSH
تقولي مين كمان ؟
اقولك أي حاجه بتطلع من ال pituitary
زي ال TSH
زي ال corticosteroid stimulating hormone
زي ال melanocyte stimulating hormone وهكذا أي حاجه بقى
طيب اوك تمام
طيب انا عندي النهارده مركز مع مين ؟
مركز مع ال gonadotrophics
ودي اللي زي ماقلنا بتطلع من ال pituitary من ال basophiles بالتحديد
وبتنزل تشتغل على مين ؟
على ال ovaries
غرضها ايه من ال ovary ؟
غرضها حاجتين
1- غرضها انها تعمل hormone production
2 - ovulation
هي الست مفيهاش حاجه غير الحاجتين دول
ياما تطلع هرمونات ياما يكون عندها دورة تبويض في كل شهر
طيب عايزين نعرف ال gonadotrophics الي نازلين دول بيشتغلوا ازي ؟
بيطلعوا هرمونات ازاي ؟
انا عندي اتنين هرمون واحد اسمه LH والتاني اسمه ال FSH
السطر الي مكتوب ده مقدس ايه هو المقدس
ان الاتنين بيشتغلوا مع بعض ويعملوا معايا theory مهمه جدا انه مينفعش واحد يشتغل من غير التاني
ماهي بداية القصه ان انا عندي steroid hormones بداية ال steroids
دي nucleaus اسمها cholesterol
مالها 27 كربونه بتتكسر البروجيسترون ماله ؟ 21 كربونه
طيب يا دكتور انا مطلوب مني اني احفظ رسمتهم ؟
لا يبني دي للـ10 الاوائل بس غير كده متقدرش
متتقلش على نفسك
وبعدين عندك البروجيسترون هتنهار وتدينا الاندروجين الي هو كم كربونه ؟
19 كربونه واخيرا بقى الاستروجين الي هو كم كربونه ؟ 18 بس
يبقى هو ماشي كده سلسله منظمه بالترتيب
ايه بقى الحكايه ؟

الحكاية ان ال LH هو اللي لامم الليله دي هو اللي بيحول ال كوليسترول للبروجيسترون
وبيحول البروجيسترون للاندروجين
طيب وبيعمل العمليه دي فين ؟
قالك بيعملها في خلايا موجوده عندي في ال ovary اسمها ايه ؟
اسمها theca cell
طيب وبعد ما يتحول ايه الحكايه ؟
خلاص كده انت عرفت الباقي
نيجي بقى لشريكه التاني الي هيكمل معاه الشغل اللي هو مين ؟
ال FSH
بييجي ويقوم وبيحول الاندروجين لاستروجين مش بيحولو تقدر تقول بيعمله عمليه اسمها aromatization
يعني الانزيم الي هيستعمله اسمه ايه ؟
Aromatize E
في خليه اسمها ايه ؟
اسمها granulosa cell
يبقى عندي خليتين بيلعبوا مع بعض
Theca cell واللي بياثر عليها ال LH وال granulose cell واللي بياثر عليها ال FSH
طيب كده حلو قوي وشكرا على كده
بس هي دي البدايه هي دي بداية ال system عندي هي دي ال basic اللي انا هبني عليها
طيب احنا كده خدنا المقدمة تعالى بقى نخش في ال system بتاعنا النهاردة
ايه ال system بتاع النهاردة ؟؟
ال puberty
وعايز اقولك ان ال puberty وال menopause من الاسئلة الي بتتسال شفوي
هم دايما عارفين زي ماحنا عارفين ان بدايات المنهج بتتساب ونهايات المنهج برده بتتساب ماهو انت لو بصيت في كتاب القسم هتلاقيهم يا في الاول يا في الاخر عشان كده بيجيبوها
ايه ياعم اللي بيحصل في ال puberty ده ؟؟؟
البنت ياعم بقى بتكبر
انا عندي لحد 9 سنين هذا ال system عندي متعطل
ليه يا دكتور هذا ال system عندي متعطل ؟
لان هذا ال system لازم يتنشط عندي من فوق من ال CNS
وفيه حاجه عندي اسمها CNS inhibitory factors

طيب وفيه   ناس تانيه بتقول ان هذا ال hypothalamus وال ovarian
system بيكون responsive ل -ve feed back
يعني حتى لو ال system ده اشتغل عند بنت عمرها سنه وحاول يطلع استروجين وبروجيسترون هيقوم يحصله علطول -ve feed back من فوق يوقفه
هي بتحصل in a period بتاخد من سنتين لخمس سنيين وبتحصل من سن 9 ل 14 سنه
الحاجات دي بتحصل بشكل gradual التغيرات دي بتحصل خطوه ورا التانيه
وال menopause ماهو الا gradual inhibition لهذه التغيرات الي بتحصل عندي
يقوم يجي يسالك هو ايه السن الي بيحصل فيه puberty ؟
تقوم تقوله من 9 ل 14 سنه
السؤال التاني يقولك ايه يخلي البنت قبل 9 سنين ميجيلهاش ال period ؟؟
تقوله لان فيه inhibitory system هذا ال system بيعمل -ve feed back
فيمنع البنت ان يحصلها puberty قبل هذا الفترة
طيب يقولك ايه يخلي ال system ده ميشتغلش عند 9 سنين
تقوله الله اعلم
تقوله حضرتك هذه ال inhibitory وال sensitivity بتروح
ويروح ليه ؟
محدش فينا عارف
طيب يقوم سألك السؤال الي بعديه
هي ممكن تروح من عند بنت على سن ست او سبع سنين ؟؟
مأنت منتاش ملاحظ يابو حميد ان البنات اليومين دول بقت بتكبر بدري شويه
طيب تفتكر ليه ؟
عشان فيه عوامل بتأثر
اهمهم ايه حضرتك ؟
الكوليستيرول والكوليستيرول يعني دهون يعني الاكل عشان كده
يعني ال nutritional factor
البنات الصغيرين بيلعبوا رياضه عنيفه زي الباليه والجري والكلام ده بيبقوا رفيعين قوي فدول الكوليستيرول عندهم قليل فتتوقع ان سن ال puberty عندهم هيتاخر شويه
انما بقى تعالى للبنات التخان اللي عندهم كوليستيرول كتير يبقى هيكبروا بدري شويه
ادي حاجه
تاني حاجه بقى ال psychological factor
ده حتى المسلسل الي جي في رمضان بتاع يسرى يعني بيتكلم عن الحاجات دي وتلاقي البنات الصغيره تتابع وتعرف الحاجات دي وتفهم بدري
حتى كلمة precocious يعني ايه ؟
يعني ابتدت تفهم الدنيا وفعلا ده بيحصل اليومين دول psychological factor

طيب نيجي بقى لل factor الي بعد كده
ال constitutional factor
ورابع حاجه بقى ال melatonin هرمون الحياة وخصوصا ان حياتنا الوقتي بقت نور ال 24 ساعه ووجدوا علاقه وثيقه ما بينه وبين البلوغ
وتلاقي طالب عمال يحفظ ال factors طخ طخ طخ لا يا بني دي مجرد تسالي

اما ل بالمناسبة مين الي يتحفظ ؟
اهم حاجه عندي يا جماعه هي ال definition
في اخر السنه في كل لجان الشفوي تقوله ال puberty يقولك يعني ايه ؟؟؟
ايه هو ال definition
تحفظ بقى اللي موجود عندك ده transitional period follow the childhood and followed by adult stage وتكمل بقى ال definition الي عندك عشان تكون اجابتك قويه
(والله هو عندي التعريف ده) **Puberty** is the process of physical changes by which a child's body matures into an adult body (capable of sexual reproduction to enable fertilization
نرجع بقى نكمل مع الدكتور
طيب ايه الي بيحصل يا دكتور بقى بعد ماالبنت هتبلغ ؟؟
هيحصل شوية تغيرات هيلاحظها مين الاب ليه لان الام دايما واخده بالها من البنت اما الاب هو الي بعيد شويه
فجأه يلاقي البنت طولت فجأه ماهو في المرحله دي يلاقيها فجأه طولت ماشاء الله حوالي من 11 ل 19 سم البنت طولت قوي
وبعد كده بقت بتطول بس مش بالشكل الي قبل كده ليه لان البروجيسترون بيعمل closure of the metaphesis اول ما ال concentration بتاعته ما يعلى
يبقى ده somatic changes طيب وبعدين
بعد كده يبتدي يظهر secondary sexual characters
دايما يجي سؤال هو ايه اول حاجه بتتنشط ؟
Adrenal flare و ده معناه ان ال adrenal glandمالها تتنشط
فتطلع ال androgen وبعدين ال androgen يطلع عند البنت ال axillary وال pubic hair
ده الي اسمه ايه ؟
ال adrenal flare
يجي هنا سؤال خبيث يقولك ايه
هو ايه فايدة ال androgen الي ربنا خالقها normal عند ال females ؟؟؟
تقوله والله هي ليها فايدتين
الفايدة الاولى انها بتطلع ال axillary and pubic hair
ونمره اتنين انه مسئول عن ال female sexual lipido

وخاصة في اليوم ال14 في ال ovulation اشمعنا يا دكتور ؟
انت عندك ال androgen مين الي بتطلعه ؟
ال theca cell
مين المسئول عنه LH وفي الفترة دي بيحصل فيها ال LH surge
طيب واحد يرزل عليك ويقولك هم كم stages ؟
هم خمسه stages
و هحفظهم ؟
بايخ صح ما تيجي نحولهم لشيئ سهل شويه
بصلي على ال pubic hair نمره واحد ا- مفيش
2 – شعر خفيف وضعيف قليل
3 – شعر تقيل و coarse
4- يبتدي ينتشر
5- على ال symphisis pubis
انت عارف الشعر بيطلع في المنطقه دي على هيئة مثلث
في الرجاله ال apex بتاعته فين ؟
فوق لغاية ال umbilicus
ولو في الستات ال apex بتاعته لفين ؟
لتحت
طيب واخر حاجه يبتدي يطلع كمان على ال leg
سهله
المشكله بقى عندي فين ؟
المشكلة عندي في ال breast هو اللي عندي فيه ال tuner classification
تبقى قاعد في الامتحان ومش فاكر حاجه وتجويبله في الشفوي التنر تاخد الفول مارك
ماشي نبتدي في ال breast اول حاجه 1-عندي برده مفيش
يعني ايه مفيش ؟
أي بنت او ولد بيتولدوا بيبقى فيه شوية حاجات بس كده اسمها papillae ده معناها لسه مفيش
2- بيكون هضبه جبل صغير هو الجبل الصغير اسمه ايه ؟
Mount اوك
3- يبتدي الجبل الصغير يكبر ويكبر
4- الجبل يبتدي يطلعله حاجه غريبه فوقيه اسمها secondary mount
ويطلع بعد كده كانه جبل فوق جبل الي هيعمل بعد كده ال areola
وكان ال breast ده مش حاجه واحده دول حاجتين فوق بعض
5- انه يكبر اكتر واكتر
بس خد بالك بقى لما يكبر خد بالك ان ال secondary mount بيختفي
عشان كده لما قلتلك قبل كده علم على نمره 2 و 4

قلتلك ان نمره 2 دي primary mount ونمره 4 دي secondary mount
وخد من اتنين سهم ومن اربعه سهم يعني بيكبروا
طيب واخر حاجه اخر حاجه تحصل في ال puberty ايه ؟
ان الدوره بتنزل عليها
رحمه من ربنا عندي ان ال menarche هو اخر حدث من احداث ال puberty ليه ؟
لانه لو كان اول حدث كانت هب البنت جالها البريود يقومو يجيلها عريس ويقوموا مجوزينها
لكن لا الجسم يكبر الاول وبعدين تيجي الدورة عشان البنت لما يجيلها عريس يكون الجسد مستعد
كده الصفحه دي كلها MCQ
وال definition حط عليه حفظ هام جدا

طيب هيجي بقى سؤال مهم قوي في الشفوي
بما اننا خدنا ال puberty ايه بقى ال abnormalities of puberty
او childhood abnormality ؟؟؟؟؟؟؟؟
اول حاجه عندي طبعا congenital ودي اهمها ايه
Ambiguous genitalia
بالمناسبه ايه اكتر حاجه بتعمل لي عند الستات Ambiguous genitalia هي ايه ؟
هو congenital adrenal hyperplasia
ماشي فيه حاجه تانيه اسمها adhesions يعني التصاقات ودي ممكن تكون congenital او ممكن تكون ظهرت بعد كده نتيجة infection ولا غيره
طيب وايه تاني ؟
Traumatic
واشهر trauma موجوده في الدول العربيه وفي السعودية للاسف **sexual abuse** **سواء اكان لاولاد او بنات**
انما عندنا هنا في مصر اشهر trauma هي ال circumcision
وخد بالك ان ال circumcision سؤال مهم جدا جدا يتحط في قائمة الاسئلة ال serious
او ممكن يجيبهالك case
ان بنت صغيره كان عندها enlarged libia majora سنها 12 سنه وراحت لدكتور عملها operation
وبعدها بيومين دخلت في fever وفي shock وبعدين and then die
يقوم يجي يقولك
What is the case?
Circumcision
يقوم السؤال الي بعده

What are the complications of circumcision ?

بس المهم تعرف انها حالة circumcision

ودي الحاجة الي رافعه معنوياتي النهاردة

ان ممكن حاله طويله عريضه ويكون الاجابه بتاعتها في اربع خمس اسطر

طيب احنا كده قلنا ايه

Congenital

Traumatic

واللي بعد كده ايه ؟

ال inflammatory

واشهر مثال ليه عند البنات الصغيره هو vulvo vaginitis

البنات الصغيره عندهم ال piruritis دي حاجه مشهوره قوي عندهم والنقطتين ممكن يجو سؤال

وخصوصا عند الازهر يقولك

Discuss peruritis vulvi

طيب يبقى احنا كده قلنا ايه الاسباب

Congenital

Traumatic

Inflammatory

طيب والي بعدها neoplasm واشهر مثال ليه عندي هو ال germ cell

tumors وللاسف ده benign ولا malignant

لا malignant وبيجي قبل 10 سنين

بعد كده يقولك شوية حاجات كده miscellaneous

يعني ايه بقى ؟

بداية ال puberty عندي بيحصل من سن 11 ل 14 طيب لو حصل بعد كده يبقى ايه ؟

Delayed puberty

او amenorrhea

طيب لو حصل بدري عن كده يبقى اسمها ايه ؟

Precocious puberty

طيب ايه الاسئلة الشفوي الي ممكن تيجي في الجزئيه دي

ايه اشهر اسباب ال bleeding في بنت صغيره ؟؟؟

طبعا انا عندي سببين مشهورين

السبب الاول vulvo-vaginitis

والسبب التاني عندي هو ال trauma

طيب سؤال تاني ممكن يجيبهولك برده في الامتحان وهو

Indication of PR in females??

جايبه هنا عشان حاجه واحده ان اهم سبب لاني اعملها PR حاله كانت عندي
امبارح ولقينا البنت virgin طيب وانتي تفحصي ال virgin ليه ؟
عشان عندها congenital anomalies ومن اهمها ال imperforate hymen
ودي اهم حاله ممكن تيجي
لو جالك delayed puberty ده سؤال باطنه ولا اطفال ؟؟
Primary amenorrhea دي من اهم الاسئلة الي ممكن تيجي
ايه بقى الكارثه الي موجوده عندي ؟؟
ال precocious puberty
وزي ماالحنا متفقين ال definition مهم عندي
يعني ايه بقى ال precocious puberty ؟
بص بقى الاجابة النموذجية للناس النموذجيين
Changes that occur before it is time by 2 standard deviation
هي دي الاجابة النموذجية ب اتنين standered deviation
طيب يقولك ايه ال standard deviation لكل حاجه ؟
معرفش
ماهو لكل حاجه فيه ليها standard deviation زي الاطفال الطول والوزن وكده
لكن بالبلدي كده زي مااتفقنا قبل كده أي بنت ال breast بيكبر قبل 8 سنين
او أي بنت ينزلها الدورة قبل 10 سنوات
المشكله في حفظهم لانهم بيتقسموا لحاجتين كبار جدا
لايه ؟
حاجه اسمها
Isolated precocious puberty
ولحاجه اسمها complete precocious puberty
يعني ايه isolated ؟
يعني عضو واحد هو اللي بلغ
طيب
يعني من الي فات مثلا ال axillary hair هو الي طلع او ال pubic hair او
ال breast هو اللي كبر حاجه واحده بس مش كله
طيب مادام حاجه واحده الناس جم فكروا ياترى ايه السبب ؟؟
السبب ان فيه حاجه مهمه قوي اسمها ال tissue hypersensitivity
وكمان ممكن يجي unilateral يعني ممكن breast واحد يكبر والتاني لا
بعكس كلمة complete
هو يعني ايه بقى complete ؟
يعني حصلت التغيرات كلها
وعشان بتاثر على الاعضاء كلها مالهاش غير حل واحد ان حاجه بتتفرز في الدم
وبتأثر على الاعضاء دي كلها واسمها ايه
Hormones

يبقى ال complete دي مسألة هرمونات عاليه
انما ال isolated دي مش فيها مؤثر عام
يعني تجيلك البنت الي breast بتاعها الشمال كبر او ال pubic hair وتقولك اعمل ايه ؟
قولها ولا حاجه عيشي حياتك
انتظري لما بقيت التغيرات تحصل في وقتها الطبيعي معملهاش أي حاجه ولا اسوي لها أي شيئ
انما المشكله عندي فين ؟
المشكله لما يبقى عندي هرمونات طالعه عامله عندي تغيرات عامه
والمشكله الاكبر ان الموضوع ده بيكون serious
ويعني ايه serious ؟
يعني life threatening
بيجي عندي سؤال في لجنة الشفوي كده على جنب
لان البنت دي ممكن تموت ممكن يحصلها شوبة hemolysis وتموت اوك
طيب يا عم ايه هي الهرمونات الي طلعت
شفتوا الشيئ الغريب ان الهرمونات الي طلعت دي وارد انها تكون Estrogen
ووارد انها تكون androgen
يعني ايه يا دكتور البنت بقى عندها استروجين ؟؟؟
يعني البنت بقت ماشيه ناحية الستات بنسميها iso-sexual
طيب ولو الاندروجين هو اللي زايد بتبقى البنت ميالة كده او ماشيه في اتجاه ال males ويبتدي بقى يطلعلها شعر في دقنها وكده ودي بنسميها
Hetero sexual puberty
طيب اما تيجي نفكر بنت وبلغت قبل معادها بسبب هرمون طلع يبقى ايه الهرمون الي طلع وطلع ازاي ؟
تعالى نمسك ال axis
اما يكون السبب من فوق او يكون من تحت
يعني ايه من فوق ؟
يعني ال hypothalamus او ال pituitary
حصلهم hyper activation نتيجة unknown cause ودي حاجه اسمها idiopathic وبتحصل بنسبة 90 % من الحالات idiopathic امسك دي جت قبل كده في ال MCQ
طيب والباقي من الحالات بتكون سببها ال brain tumor
يقولك ايه البنت الي عندها precocious puberty منتاش خايف لتموت
هقوله ايوه بخاف في الحالات ال central causes لان 10% منهم بيكونوا brain tumor
يبقى انا لازم اعمل عندي CT scan on brain

طيب المشكله هنا ان عندي بعد مااتفرزت الهرمونات وراحت ال ovary هو اللي اتنشط وطلع هرمونات واشتغل
يعني البنت دي بقت عندي زي واحده ست كبيره
يعني تحمل؟
اه تحمل
وتتجوز وتخلف مفيش أي مشاكل فيها عشان كده بنسميها true
اما لو كان التنشيط من تحت
بنسميها peripheral ان فيه حاجه اثرت على ال ovary وخلته يطلع استروجين
ويديني منظر واحده ست
طيب هل ده معناه ان ال ovary هنا حصل فيه ovulation ؟؟؟
لا محصلش
ليه بقى ؟
لان ال axis هنا مااشتغلتش من فوق عشان كده هسميها true ولا false
بنسميها false طبعا ودي من الحاجات الي تلخبط
الرسمه الكبيره دي لازم تكون في دماغك
ان فيه is isolated وفيه complete
وعندي ال complete اما تكون حاجه من اتنين
ياااما iso-sexual
او heterosexual
ولو طلعت isosexual حاجه من اتنين ياااما true ياما false
طيب ياعم ايه اللي هيخلي ال ovary ينشط بس ؟؟
اسوء حاجه عندي انا خايفه منها هي ال ovarian tumor
قاله طيب هنعمل ايه بقى قوله؟؟ هعمل ultrasound كويس عشان اشوف لو فيه ovarian tumor طيب فيه حاجات تانيه عندي ممكن تنشط ال ovary ؟
اه iatrogenic البنت الي بتاخد دوا ممكن تاخد من حبوب ماما وبالصدفه فيها استروجين فيبتدي هذا الكلام يحصل
وممكن يكون عندها autonomous ovarian cyst
هو يعني ايه autonomous ؟
Autonomous يعني حصلت لوحدها تمام محدش عارف هي حصلت ليه
وعندي ال juvenile hypoothyrodism وال انا بصراحه مش عارفه اسمع اسمها كويس syndrome
خمس حاجات وهو انا يا دكتور هعرف احفظ الخمسه
(رحم الله امرئ عرف قدر نفسه)احفظ التلاته المهمين دول ال ovarian tumor وال iatrogenic وال syndrome
ايه بقى ال syndrome دي (مالبرت اندرين مش عايزه اكتب معلومه غلط بس
*(
هي 3 حاجات واساسها نشاط زايد في الجسم

1- نشاط زايد في الغدد بتاعة الجسم من ضمنها غده اسمها ال ovary عملتلي حاجه اسمها precocious puberty

2- نشاط زايد في ال osteoclast في العضم عملي العضم مخوخ الي اسمه Polycystetic fibrous dysplasia

يجيلك في ال MCQ هي ممكن حاله زي دي تتشخص بال x-ray ؟

تقوله yes لو لقيت العضم مخوخ دي حاجه اسمها Polycystetic fibrous dysplasia ودي علامه لل syndrome الي احنا بنناقشها الوقتي

3- نشاط في الاعصاب وده عملي على الضهر بقع اسمها coffee oleo patches

وده لو تفتكروا السنه الي فاتت خدتوه في النيورو neurofibromatosis في الحالة دي

طيب ماشي

كل ده عايز اقولك ان الحاجات دي بتعمل ايه ؟

بتطلع استروجين

كل ده بحاول ارصلك الاسباب

طيب نيجي بقى للنوع التاني الي هو hetero sexual البنت الي زايد عندها هو الاندروجين

ايه الي حصل ؟

بنت عندها ست سنين

What are the possible causes?

ويعجبني قوي المعلم الكبير الي يقول

The most serious is androgen secretory tumor

طيب وال androgen secretory tumor ممكن يكون منين او منين ؟

يا من ال ovary يا من ال adrenal gland

يبقى هخش هنا في DD

بس المهم انك متنحش

خد بالك ان كل شويه بشويه هتلاقي ان كل سؤال ليه كي يعني مفتاح

طيب والحالة دي ايه مفتاحها ؟

ست سنين ان الحالة هتخش في التغيرات دي عند ست سنين

يبقى هو ده الي اول مالاقيه اعرف الحاله

طيب ايه اشهر حاجه عندي

Congenital adrenal hyperplasia

ايه الي ممكن يحصل عندي تاني ؟

Iatrogenic أي ادويه عندي

ال adrenal gland اتنشطت الي هو مرض ال cushing

طيب وتلاقي بقى السؤال الي جي

How to investigate this case ?

هقوله حضرتك ان الاول شاكك في ايه ؟
شاكك ان الاندروجين يكون عالي
فهنعمل ايه ؟ هنقيس عندي الاندروجين level
والله لقيته عالي هبتدي ادور
هل هو نتيجة ovarian tumor ولا adrenal gland ؟؟؟ فابتدي اعمل
CT scan pelvi-abdominal
طيب الف معايا حد يقولي نمره تلاته ايه الي هطلبها عشان ال most
common
Adrenal hyper plasia هدور على ماده بتنزل في البول اسمها 17
hydroxy sterol
طيب وزود رقم اربعه serum cortisone level
وخد بالك المعامله عندنا لسه بالشير
طيب السؤال اللي بعده
What is the mosr proper treatment?
Treat the cause
يعني لو السبب عندي iatrogenic وقف الدوا لو tumor هشيله و هكذا
طيب لو congenital adrenal hyperplasia جدع الي يقولي علاجه ايه ؟
بصوا يا جماعه
الرسمة الي خدناها في الاول لما الكوليستيرول اتحول لاندروجين وبعدين ادي
استروجين وبروجيسترون بصوا يا جماعه هنزود عليها حاجه
ايه هي بقى
زود عليها ان هذا البروجسترون في ال adrenal gland بيعمل عندي
cortisol و aldosteron
ايه القصه ؟
القصه عندي enzymatic deficiency
هذا الانزيم الي مسئول عن الخطوة دي مش موجود
الكلام ده موجود فين ؟
Congenital في البنت وهي في بطن امها
فين ده ؟ في ال adrenal gland طيب وايه الي يحصل لما دول هيقلوا
علطول هيقوم باعت للمخ الحق ده ال cortisol قليل
يقوم المخ يطلع علطول ال ACTH يقوم يروح يشتغل على ال adrenal
gland هيزود كل حاجه عندي
هيزود البروجيسترون واستفدت اني كشفت عن its metabolite في البول
زود عندي الاندروجين واستفدت برده منه
ازاي ؟
لان هو ده وقت الولادة الي هيعمل عندي ال ambiguous genetalia
ولو معلش عندي كده بعد شويه هيعمل ايه ؟

Heterosexual precocious puberty
طيب ازاي اعالج حاله زي دي ؟؟
بسيطه قوي متخليش ال ACTH يعلى فميروحش ويزودلي كل حاجه
وازاي اعمل كده ؟
بسيطه قوي بال cortisol
فانت كده تبقى عوضت النقص اللي الجسم مبيطلعوش وعملت inhibition لل ACTH
يبقى علاج ال congenital adrenal hyperplasia ماهو الا cortisol
وده انا بضربلك بس example وياريتك بقى تطلع ورقه جميله تجمع فيها الباقي
انما انت كحفظ حالة precocious puberty بترصله الاسباب
متنساش التقسيمه الكبيره وفي كل حاله تقوله ال investigations طيب وانا بمشي step wise approach يعني خطوه بخطوه
انا هعمل x-ray
ولو لقيت عندي ال accelerated bone age bone age يعني البنت دي فيها الهرمونات متسرعه يبقى دي ممكن زيادة الاندروجين او الاستروجين
طيب اعرف ازاي ؟؟
والله اقيسلها نسبة الاندروجين ونسبة الاستروجين
والله لقينا ال androgen عالي نمشي ورا الاسباب بتاعته
ولو لقينا ال estrogen عالي نمشي ورا الاسباب بتاعته
Androgen عالي وناقشنا الاسباب بتاعته الاربعه
انما estrogen عالي خد بالك ياااحمد
اللي هم السببين ممكن يكون true وممكن يكون false
حد عارف الفرق بين ان فوق يتنشط وتحت يتنشط ايه ؟
فوق اللي اتنشط مين ؟
ال FSH وال LH طيب
يبقى انا اقيس نسبتهم والله لو لقيتهم عاليين عندها يبقى البنت دي عندها true precocious puberty اللي هي idiopathic بنسبة كم في الميه ؟
بنسبة 90%
طيب لازم اعمل CT على ال brain فين ؟
في 10 % من الحالات
طيب ولو لقيت ال FSH,LH قليلين ساعتها يبقى السبب عندك prephiral دور بقى عندك
اعمل بقى sonar او أي كلام تاني
طيب والعلاج بعد كده
على حسب السبب مهما كان عندي السبب هيكون العلاج على حسبه
انما لو isolated no need pf treatment

يعني لو ال androgen بتاعي عالي اديها الادوية الي بتضيع ال androgen في ال cell
هم اربعه ملهمش خامس اكتبهم يلا بقى دلوقتي
1- ال progestron وده هو الارخص
2- الدانازول
3- الدايمتريوز
وفيه دوا رابع غالي جدا الصفحة دي مش هتاخد عندي اكتر من ربع ساعه
طيب نخش في الموضوع الي بعديه
انتهى درس ال puberty في تمام (1:09:26) بفضل الله ورحمته
وان شاء الله يتبعه درس ال menopause
نسالكم الدعاء لزميلنا عمار محسن توفاه الله يوم امس بحادث
اللهم ابدله دارا خيرا من داره واهلا خير من اهله واجعل منزلته الفردوس الاعلى من جنتك
اللهم اغسله بالماء والثلج والبرد ونقه من ذنوبه كما نقيت الثوب الابيض من الدنس وثبته عن السؤال
بداية من 01:09 الى آخر التسجيل

ورق ال menopause من الورق النادر الى يغنى عن مذاكرة النظرى
نفهم الرسمة الاساسية
Menopause يعنى ايه menopause
ايه physiological changes الى بتحصل فى menopause
كل حاجة من الرسمة الى جنبها
لو حصل هذه التغيرات مش هذه التغيرات تعتبر عادية جدا وكل السيدات بيخوضوا هذه التغيرات امال امتى يبقى سبب هذه الاعراض مرضية .. لما تعمل حاجة اسمها menopausal syndrome
ودى مش موجودة غير فى 10% فقط من السيدات هو الى بيشتكى
طب لو اشتكت يادكتور ايه الحل
ايه investigation المطلوب عشان تاكد الحالة
امال ايه السؤال الى بييجى نظرى ؟ السؤال النظرى مايجيش فى ده كله طبعا دى كلها probabilities مفيش حاجة اسمها انت قولت مايجيش
السؤال الى ممكن ييجى نظرى ويعتبر غلس جدا جدا HRT hormonal replacement therapy
امال هتذاكره ازاى ولو ذاكرته مش هتفتكره غير من دى photomemory
لازم تفتكر عندى HRT ايه effect بتاعه ايه mechanism الى بيشتغل بيه
ايه ال system الى يتاخد بيه ايه هى اسامى الادوية الى موجودة عندى فارجوك ركز
راسملك واحدة ست طالعلها دقن طالعلها شعر دخلت فى سن ال menopause الى هى دى امتى عند سن 45-52 سنة خدوا بالكم ان السنين دى مهمة
فى مصر 51.4 الاسئلة دى مهمة ل MCQ بيحبوا الارقام

اول سؤال ممكن تتسئله فى الامتحان ايه الفرق بين menopause and climacteric
زى الفرق بين puberty and menarche
Pubertyفترة من التغيرات الى بتحصل و menarche ده حدث اول دورة
Climacteric فترة من 45-52 سنة وال menopauseالحدث الى بيحصل اخر دورة فى العمر

يعنى ايه menopause
It is a permanent cessation of menstruation due to exhaustion of ovarian follicles this occurs gradually between 45-52 years
Menopause usually is a retrospective diagnosis
يعنى ايه retrospective يعنى بعد 6-12 شهر over 45-52 years old
خد بالك ده سؤال شفوى يبقى menses لما تقف تقف suddenly ولا gradually ؟
طبعا gradually
طب يحصل ايه على ما تقف gradually بيحصل لخبطة فى الدورة
لعلمك الحتة دى فى منتهى الخباثة ... بيحصل تغيرات فى الدورة ويحصل لخبطة يعنى كل امهاتكم فى هذا السن هتعانى من لخبطة فى الدورة طب هل كل امهاتنا بيجوا يشتكوا ..لأ فى ناس بالنسبة لهم عارفين ان دى طبيعة هذا الزمن فمابيجوش يشتكوا وفى ناس اللخبطة دى مزعجة بالنسبة ليهم ..
عارف ساعتها اللخبطة لما تبقى مزعجة فى هذا الزمن بنسميها ايه
premenopausal bleeding
اللخبطة فى السن ده ساعتها همشى فى سكة من اتنين ياما يكون عندها سبب ساعتها يبقى
اسمه organic bleeding وهيبقى fibroid بنسبة 50% ياما مايكونش فيه سبب يبقى اسمه dysfunctional uterine bleeding لان axis بتكون بدات تهكع بدات تقل تدريجيا وهو ده سبب النزيف فى السن ده ... الناس قبلوها اهلا وسهلا ماقبلوهاش يبقى حسب النزيف ساعتها هتجيلى المستشفى بحالة اسمها
premenopausal bleeding
الى تكون منها 50% organicوبيكون mostly fibroid و 50 % idiopathic
الى هو dysfunctional uterine bleeding
This menopause diagnosed retrospective

يعنى اعرف اقولها طالما فوق 6 -12 شهر يبقى اسمه menopause
لما تجيلك حالة المستشفى بتبقى محتار ياترى اسمها preولا post menopausal
نسالها فى الاغلب احنا بناخد عند سن 45 سنة محتاج 12 شهر من انقطاع الدورة عشان يبقى menopause انما عند سن 52 سنة محتاج 6 شهور عشان يبقى menopause

---

طب بعد ما تاخد هذا اللقب تعمل ايه ؟ تبتدى تنصحها ياست الكل انت هتبتدى تعانى من بعض الاعراض
تقولك زى ايه
ترسملها رسمة وتقولها هنبتدى بالوش الخدود هتبتدى تعانى من hot flushes
تقولك ليه
تقولها اصل follicles ابتدت تبطل فابتدى ال E , P يقلوا فيطلع FSH , LH من فوق ماهى العلاقة بين دائما reciprocal يقل E , P - FSH , LH يزيد و هذه التغيرات تحصل gradual
Eيقل شوية FSHيعلى شوية .. Eيرجع FSHيحترم نفسه
مع كل Spikeمن FSH riseيعمل hypothalamic instability
يبقى hot flushناتجة عن hypothalamic instability ناتجة عن قلة Eوزيادة FSH gradually
شكوى مزعجة تلاقى الست زنهرت و Vasodilatationفى face , upper chest , neckومعاه sweating – palpitation .. اعراض سخيفة جدا لدرجة انها تصحيها من النوم وبعد هذا ال VDيحصل Vasoconstrictionودى ال instability
فتبدا تقولك بعد ما حصل VDيحصل VCويحصل رعشة وبرودة وتروح لحالها
تقولها بتجيلك ازاى ؟ تقولك بتيجى فى ومضات عشان كده هى hot flashesمش hot flushes
تقولك بتجيلى مرتين تلاتة فى اليوم وفى الى تقولك بتجيلى كل ربع ساعة مدمرة حياتى
ساعتها تقولها متقلقيش
1- هديكى دوا يقلل الاعراض
2- انت اصبرى بس شوية .. ليه ؟ لان ovaryالى حصل فيه changes in E بعد سنتين هيبقى مهنج خالص ف FSHهيبقى عالى خالص مش هيطلع وينزل spikesكده فيبقى على طول عالى ف instabilityهتروح

تتسئل فى الشفوى ال hot flushesلازم ليها علاج تقوله لا علاجها التعود فى خلال سنتين الامور كلها هتنظبط و هتروح لحالها

الشكوى التانية ... تقولك بقيت احس بحاجة غريبة .. جوزى بيبصلى بصة غريبة بقى يطلعلى شعر تحت دقنى ايه الحكاية

هتقولها معلش اصل ال ovary بطل يطلع E فLH بدأ يعلى يشتغل على theca cells ويطلع androgen

فيه تفسير تانى .. عشان estradiol بيقل فيقل معاه sex hormones binding globulins (SHBG) in liver

وربنا عامله مخصوص للستات طول ما هى حلوة من 15-45 سنة وعندها E كويس عامل زياده عندها فى SHBG عشان يمسك androgens.. يبقى مين الى هيمسكهم SHBG فيقللهم

بعد menopause القصة دى اتعكست ماعدش عندى E فيقل SHBG فيزيد free level of androgen

يبقى السبب ان androgen عالى ان E قل فقلل SHBG وزود LH

وليه انعكاسين على جسم الست

1- Hirsutism

2- Breast atrophy العواجيز ال breast عندهم مفيهوش glands بيبقى كله fat لكن مفيهوش glands لان حصل فيها atrophy فبقى كله fatty

---

الحاجات دى بسيطة ومقدور عليها نخش على العك بقى

تبتدى الست تشتكى من اعراض CVS , Coronary Heart Disease

انا عارف ان قبل 45 years الاستروجين بيحمى القلب بطريقتين حلوين جدا

-اولا بيعدل المعادلة ما بين ال HDL , LDL بيزود الحلو HDL ويقلل الوحش LDL

بعد ال menopause القصة تتعكس فيحصلها CHD

-ثانيا بيقل ال cholesterol deposition in vessels بعد ال menopause هيزيد فيبدا يحصل atherosclerosis

بقى عندى مشكلتين كبار ف القلب ياما القلب نفسه عن طريق زيادة LDL ويقل HDL فيعمل CHD

ياما ال vessels يعمل atherosclerosis وبلاوى مهببة

طب ليه عندى التغيرات دى حصلت نتيجة تغير الهرومونات الى فى الدم الست فى هذا الوقت بتبطل تطلع استروجين وبروجيستيرون طب ما الاستروجين هو الى مسئول انه يحمى القلب once قل ابتدى يحصل التغيرات الى عندى

الاستروجين والبروجستيرون يقلوا ومين عندى بيفضل بنفس المعدل بتاعه ؟ التستوستيرون ..سبحان الله ربنا استحالة يحرم الست فى سن 45-52 سنة من estradiol ... اه بيحرمها بس بيعوضها بهرمون تانى اسمه estrone E1

طب دى حركة حلوة جدا لانه ضعيف يبقى اديت الست حاجة وفى نفس الوقت ادتلها حاجة ضعيفة متخليهاش تفضل زى ماكانت تهدى كده شوية

طب E1 بييجى منين

عن طريق ال aromatization of androgens يعنى من التستوستيرون

لازم ربنا يخلى معدل التستوستيرون فى الستات premenopausal هو هو
postmenopausal لان محتاج هذا التستوستيرون محتاج اطلع aromatase
يحوله لاستروجين فاستفيد منه
اتاريك عمال تقول LH يزيد فيعلى التستوستيرون
اتاريك عمال تقول الاستروجين يقل فيقل SHBG فيزيد التستوستيرون
اتضح ان التستوستيرون ليه فايدة
رغم انه هيطلع شوية شعر رغم انه هيعمل شوية breast atrophy لكن
هيتحول ل E1
عن طريق peripheral conversion
فين ؟!
فى الدهون .. عشان كده لو اتسالت ف الشفوى من الام الى محمية من الاعراض
بتاعة ال menopause الرفيعة ولا التخينة ؟
التخينة هى الى محمية من الاعراض اكتر لان عندها fat كتير يحتوى على
aromatase كتير يحول التستوستيرون الى E1 عندى

يبقى ده الى حصل عندى فى الهرمونات
استروجين وبروجستيرون قلوا و تستوستيرون فضل زى ماهو و FSH , LH
زادوا
خصوصا FSH والى هعتمد عليه فى تشخيص حالة اسمها menopausal
syndrome

مين الى عرضة اكتر لامراض القلب دى (شفوى)
High risk >>>Obese – diabetic - +Ve family history

طب دى اسوا مشكلة عندى القلب
تانى اسوا مشكلة عندى العضم .. osteoporosis
يعنى جمع معايا سؤال خبيث
Discuss osteoporosis ?
الكلام موجه اكتر لبتوع عين شمس
ايه الفرق بين osteoporosis , osteomalacia
Osteomalacia >>Ca , Ph
Osteoporosis>> minerals , collagen , protein
يسالك فى definition بتاعه
Gradual systemic bone resorption leading to decrease of bone mineral density
وبعدين الموضوع يقلب شفوى ..يحصل فى عضم ايه اكتر
تقوله العظام الهشة الى هى cancellous زى ؟
Lumbar vertebrae ويحصلها تقوس
زى ال neck femur وده اشهر كسر فى الستات فى السن الكبير
زى distal end radius الى هى collie's fracture

فلازم تبقى عارف مين الست الى يجيلها osteoporosis
بيضة ورفيعة
White races , thin (decrease in fat > decrease in aromatase >decrease in androgen > decrease E1)
Smokers , alcoholic chronic lever ,renal diseases
Drugs (heparine – cortison long term use – thyroxin long term)

طب خش عندى على اخر مشكلة الى هى genital system
كل حاجة فى genital system يحصل فيها atrophy
Ovary atrophic , tubes atrophic , uterus atrophic
ال cervix اما يبقى atrophic ال portio vaginalisبتاع ال cervix
تختفى خالص لدرجة ان ال vaginaيبقى شكلها barrel shaped بدل flask shaped
مش دى المشاكل خالص بتاعة ال genital system
مشكلته ان جنبيه .. 2 systems جنبه ال supportالى هو ال muscles , ligaments ويادى المصيبة لو باظوا يحصل prolapse , stress urinary incontinence
طب ايه الى جنب ال genital system
Urinary systemوهو تحت امرة الاستروجين فى ال female
فيبتدى يحصل Atrophyوتبتدى الست تتعرض ل recurrent cystitis , recurrent UTI
دى اسمها physiological changes الى يوم ما الست تشتكى يبقى اسمها Menopausal syndrome
ولعلمك الى بيشتكوا من annoying symptoms لا يزيد عن 10% من السيدات و هذه

Annoying symptoms

- Hot flushes
- Skin changes , hirsutism , breast atrophy , disfigurement
- لكن اكبر مشكلة هى coronaryعرضة ل CHDوعرضة ل atherosclerosis
- انزل تحت للعضم تشتكى من ايه osteoporosis
- تغير الهرمونات يعمل للست لخبطة فى نفسيتها psychological changes

واياك واحد يقولك يابنى يعنى ايه menopause بالعربى تقوله سن اليأس
اليأس ده خلاص اتقطع معايا وده مجرد تغيرات سيكلوجية لواحدة بتكبر فى السن – ام بتكبر فى السن بتطلع على المعاش

امال اسمه سن ايه .. سن انقطاع الطمث

انزل بعد كده لتانى مشكلة كبيرة العضم
يبقى كده عندى مشكلتين كبار القلب و العضم
هتشتكى من ايه ؟ osteoporosis
ترجمة الشكوى ايه .. وجع فى اطراف العضم زى ما يكون عندى زوماتيزم اسمها
Rheumatic joint pain
بيجيلى fracture لوحدى اسمه ايه pathological fracture
ابتدى يجيلى dowager hump نتيجة vertebrae ابتدت تتكسر عندى

ساعتها لو اى واحدة جاتلى ب menopausal syndrome ده هقولها ايه
هقولها فى الاغلب المشاكل دى فى الغالب ناتجة عن ال menopause
بس مفيش حاجة فى الطب اسمها فى الغالب
1- انت سمعتها
2- لازم تروح تعمل investigationوتتطمن

ايش عرفنى ان القلب مريض ايش عرفنى ان العضم مريض او ان الهرمونات متغيرة
ايه ال investigation المطلوبة للحالة دى عندى 3 investigation
1- اتاكد الاول من الهرمونات متغيرة وان الست فى menopause
2- اطمن على القلب
3- اطمن على العضم

ايه الهرمونات الى هعملها
مش عاوز اشوف استروجين قليل لانه بيتغير من وقت لوقت
الهرمون المطلوب هو FSH
>25-40 mIU/ml
امال ايه النورمال .. 5-25 mIU/ml
FSH , LH normal 5-25 mIU/ml
كل الهرومونات ال gonadotrophins MIU/Ml
سواء FSH , LH , HCG
طب قيست estradiol لقيته <20 Pg/ml امال ايه النورمال 30-75 pg/ml
بالمناسبة ايه ال estradiol level الى محتاجه عشان يحصل +Ve feed back on LH
200pg/ml لمدة 50 ساعة متواصل

طب ممكن اعمل حاجة تانية اعرف منها الست menopause
ايوة فى حاجة مهمة جدا اسمها exfoliative cytology
Def : exfoliative cytology smear is taken from posterior vaginal fornix
Uses : - determine hormonal status
-detection of infection
-screening for female genital tumors
نمسكهم واحدة واحدة
اولا determine hormonal status
عندنا خلايا اسمها basal cells تتحول ل intermediate cells ثم
superficial cells دى اسمها proliferation
مين الى بيتم المراحل دى الاستروجين
يبقى لو واقعة تحت تاثير الاستروجين هتلاقى mainly superficial cells
اسمها ايه الحركة دى cornification index
البروجستيرون هلاقى intermediate cells only
Menopause هلاقى basal cells لان معندهاش استروجين
ثانى حاجة ال infection
ثالث حاجة ال tumors
كل الخلايا بيحصل فيها wear and tear
كل الخلايا بتاعة tubes , uterus , ovary , cervix تقع لل vagina
بس بنسب ايه اكتر خلايا لو فيها tumor اكشف عنها فى vagina ؟!!
طبعا ال vaginal tumors 100 %
Cervix 90 %
Uterus 50 %
Tubes 20 %
Ovary 10 %
يبقى قدرت تعرف عندى الست دى فى menopause عن طريق
Elevated FSH – decreased estradiol – vaginal cytology

عايز اطمن على القلب
هعمل lipid profile
عايز اطمن على العضم هعمل DEXA scan
طب ليه DEXA مش اكس راى عادى ؟!!!
لانه محتاج يقل bone mineral density 40 % عشان يظهر فى X-ray
وطبعا ده رقم عالى اوى
DEXA (dual energy X-ray photo absorptiometry)
فيه standard

امال امتى ابقى وحش لو deviatedعن ال standard ب 2.5 deviation
عملوا اتنين Score
T score
Z score
حطوا جنب ال T كلمة Adultبحيث تنتهى ب T
واكتب جنب ال Z اخر حرف هجائى

وكانهم عملوا T scoreعشان اقارنها بواحدة Adultشباب
و Z score لو قارنتها بواحدة نفس سنها

ساعتها سؤال الشفوى يقولك ياابنى DEXAغالية واشعة ما فيش حاجة تانية
قوله حديثا فى سونار بنعمله على الكعب calcaneus
وقديما بيشوفوا ال collagen فى urine لما bone mineral collagen يتدمر

بسم الله الرحمن الرحيم

طيب احنا هنا بقى هنتكلم عن ال menopause
انت هتتكالم نبذه كده عنها ازاي ؟
اولا ال definition
ثم نبذه صغيره كده عن ال physiological changes اللي بتحصل فيها
ثم خشلنا بقى على مين
ال treatment
هو العلاج بيتلخص في كلمة
HRT
هو هتلاقيه مقسمه عندي في 3 خانات
اول خانه عندي
ياترى هو ايه تاثير الادوية اللي اسمها HRT
ياترى بتزود ولا بتقلل ولا ملهاش تاثير
هتعمل ايه في ال hot flases هتعمل ايه في ال osteoprosis
تاني حاجه
اللي بيدي ال HRT
بيديه ازاي
بيديه عن طريق ايه
وبيديه لمده اد ايه
تالت خانه
ايه هي دي الادويه اللي بنسمها اصلا ال HRT

بسم الله الرحمن الرحيم
ويلا نبدء معانا ومع ال HRT
ايه الحكايه
اكتشفنا ان له حاجات كتيره جدا
ازاي اكتشفنا الكلام ده ؟
لما عملنا دراسه على مليون واحده ست
مكتوب اسمها
1 million study
واسمها للي يحب يقفل لجان الشفوي
WHI study
اختصارها
Women health intiative
الكلمه دي ياما قفلت لجان

طيب عملنا فيها ايه
تعالى نبداها من فوق خالص
منين
مش احنا قلنا انه بيبقى فيه hot flashes
نتيجه لل [hypothalamic instability
اكتشفنا انه بيقللها بنسبة كم ؟
75 %
نجاح عظيم جدا
لكن رغم كده ايه
مفيش واحده هتجيلي تقولي الحق انا متحرره وبيجيلها hot flashes
عمري ما هديها HRT
ليه ؟
لسببين
1- انه له عيوب لما بيتاخد لفترات طويله

2- انه عندي بدائل احسن منه بكتير وبتديني نفس النتيجه

فعاوزك تكتب تحتيه
ان 75 % بيتحسنوا بس
1- give them for the minimal time
2- alternatives are better
يعني لهم بدائل افضل
والبدائل هتعرفها دلوقتي حالا
يبقى نمره واحد اديهم لاقل وقت ممكن

وتاني حاجه لهم بدائل افضل
طيب تمام انزل بعد كده مادام خلصنا ال flashes
هننزل على ايه ؟
على مشكلة ال breast
هتلاقي خناق ما بيني وبين بتوع الجراحه
احنا بنقول ياعم مبيعملش حاجه
ما طبعا انا لازم هقول كده
ليه
ماهواصله الدوا بتاعي وعاوز اسوقه
لكن بتاع الجراحه قالي لا
طيب ما تيجي نقسم البلد نصين
Slight increase
يعني ايه slight increase دي
After ten years of continuos use
عشان كده لو جالك في الامتحان
ماما هتاخد HRT
ايه اهم
Single invewstigation
لازم يتعملها
Mammography
واعلم عليه بالقلم الاصفر
وده اهم حاجه محدش هيدي HRT الا اما يعمله
ماشي يا عم
انزل شويه
على ال CVS والقلب
وهتكتشف ايه ؟
انه بيزود الاعراض
ده مهم جدا النقطه دي
ليه ؟
لانه سبب انهيار استعمال ال HRT
عالميا وتوقف استعماله ايه
انهم وجدوا انه بيزود فرصة ال MI
وكمان بيزود ال DVT
طيب ليه يا دكتور محمد بيزودهم عندي
هتعرف الوقتي ان شاء الله
بعد ما كنا هنديه عشان نحمي القلب
هو فعلا يا جماعه الاستروجين بيعكس ال LDL وال HDL

بيقلل ال LDL الوحش
وبيزود ال HDL الحلو
وبيقلل ترسيب الكوليسترول على جدار الاوعيه
بيعمل
Vasodilatation
وبالتالي بيقل فرص ال atherosclerosis
بس اكتشفنا ايه
انه بيقل البتاع اللي اسمه anti thrombin b
وكمان بروتين c&s
كمان بيروح لل liver
وبيعمل ايه ظ
بيزود ال coagulation factor
تمام كده
شفت انا ماشي كده معاك ازاي
طيب تعالي بقى
ايه تاثير ال HRT على الست
نكمل بقى
على اللي فات
طيب و psychological
والله لقيوا انه ملوش أي effect
انزل بعدها على العضم
ال osteoprosis
لقينا انه بيقلل ال fracture rate
بنسبة كم ؟
30 %
ده انجاز
لكن
لكن ايه بقى
نفس الكلام
Used for minimal time
Alternatives are better
قصدك ايه يا دكتور محمد
اقصد اقولك ان من اول الدرس وانا عمال بقولك المشاكل عندي القلب والعضم القلب والعضم
اديني اهه بقولك
ان العضم فيه بدائل احسن
وان القلب بيسببله مشاكل

طيب تعالى بقى نخلص من النقطه دي
ياترى ايهال mechanism of action
والله انه بيعمل ايه
بيحسن ال metabolism of calcium في العضم
دي مش محتاجه حفظ
دي محتاجه حد فاهم
انا في العضم عندي هرمونين
Parathermone
Calcitonine
خدها كده
Calcitonine
يعني
Calcium – in
يعني بياخد الكالسيوم ويدخله جوه
اومال التاني بيعمل ايه
Parathermon
اكيد بيخرجه من العضم
طيب ال HRT
بيعمل ايه ظ
بيلعب على الهرمونين دول
بيعمل ايه في ال parathermobne
بيعمله inhibition
اللي كان في الاصل بياثر على مين ؟
على ال osteoclast
فيعمل ايه ؟
هيقلل ال bone resorbtion
وفي نفس الوقت بيزوده في الدم
طيب وايه فايدته انه يزوده في الدم
لا ما هو هيزود امتصاص الكالسيوم من ال GIT
تمام د
وكمان هينشط ال vitamine d
وهيقلل ال lose عندي في ال urine
تمام
نخش بقى على ال genital system تحت
بتقلل المشاكل بتاعة ال urethra
بتقلل ال ergancy – frequency
وال incompetence

وال prolapse
كل الفيلم ده اسمه urethral syndrome
الاستروجين بيدي عندي تاثير كويس جدا
بالذات امتى ؟
لو اتاخد local
وده عن طريق كريم اسمه
بريمارين
السؤال التاني
انت هتديه لاي حد
لا
نيجي بقى للنقطه المهمه
يقولك لو انت هتدي لماما HRT
ايه الحاجات اللي هتعملهالها الاول
اول حاجه من ال history
يبقى لازم ناخد ال contraindication
عشان اعرف امتي هديه وامتى لا
يبقى اول نقطه عندي
History for contraindications
وبعدين الخطوة التانيه هتعمل ايه ؟
Examination
ال general بتاعنا
اهم حاجه تقيسي الضغط
وايه كمان
اشوف ال breast
اللي عندها lamb دي ممنوع اني اديها
كمان اتاكد وافحص ال genital system ليكون فيه عندي أي ورم
ساعتها ممنوع اديها
نخش على الخطوة التالته
Investigations
وقلنا ايه اهم واحده فيهم ؟
ال mammography
طيب هتعمل lipid profile ؟
ياريت
هتعمل blood suger
ماشي
لكن ارجع واقول اهم حاجه هي مين ؟
ال mammography

طيب انا بعد كل ده ولقيتها تمام
اقولها تعالي خدي هذا الدوا عندي
هتقولي اخده لمدة اد ايه
اولها بصي والله الموضوع عندي قوانين وحسابات بتتحكم بقى عشان الدوا د
ده هاديه عالميا
فجه في الاول عندي وقالي اديه لمدة اد ايه ؟
10 سنين
بعدين رجع قالك ايه
قالوا لا احنا هنديه مدى الحياه
ليه ؟
قالك لان انا لو اديته فتره ووقفته هنخسر أي مكاسب احنا كسبناها
لغاية اما اخيرا اكتشفنا مصيبه
مصيبة ايه
لقينا انه بيزود ال MI وكمان بيزود ال DVT
عشان كده ابتدينا نديه لايه
Minimal time
عارفين يعني اد ايه ؟
سنتين تلاته
طيب
نيجي للنقطه اللي بعدها
مين اللي هديهم الدوا دا
برده فيه شياطين بيتحكموا في الموضوع ده
في الاول الك احنا هنديه بس للناس اللي عندهم ايه
menopausal syndrome
اللي هم كم في لميه
10 %
طيب قالك لا
تعالى نزودهم شويه
يعني ايه
انزل على المرحله اللي بعدها
بيقولك هديها لمين
لل menopausal women اللي عندهم ايه
Risk factors
ابتديت اقوله يعني ايه risk factors
اللي عندي اتنين كبار
مين ؟
القلب والعضم

مين اللي عندها فرصه لامراض القلب
التخينه اللي بتشرب سجاير
اللي عندها اصلا امراض تانيه فيه
طيب مين اللي عرضه للعضم
الطويله
الرفيعه
اللي بتشرب سجاير
واللي عايشه حياه
Sedentary life
ليه ؟
لان الحركه الكتير بتثير العضم
مين تاني
Chronic liver disease
Chronic renal disease
او بياخد ادويه
حد شاطر يقولي ايه هي الادويه
Heparine
Thyroxine
Steroids
عارف انت كده عملت ايه
زودت نسبة اللي هياخدوا الدوا
بعد ما كانوا عشره في الميه
زادوا شويه
طيب والراي التاني
قالك اديه لكل العيانين
وبصراحه مع اللي بيعملبوا يبقى قلة ادب
والاسئله دي كلها بتتسال شفوي
طيب تعالي بقى
ايه ال contraindications
والله ال containdications
الكبار اللي عندي هم
امراض القلب
والمرضي اللي عندهم الكبد
أي واحده عندي جالها قبل كده
MI
او جالها قبل كده
DVT

او جالها vascular disease قبل كده
زي ايه ؟
(Thrombophlebities)
وحطها بين قوسين
واي حاجه بين قوسين مالها
Relatives
ومعايا ال acute liver diseases
طيب مين ال relatives
كل مصر يا جماعه عندها ايه
Chronic liver disease
كل الستات يا جماعه عندهم
Chronic gall bladder stones
طيب ايه كمان
لو واحده عندها أي precipitate of vaginal bleeding
يعني لو واحده عندها un explain vaginal bleeding
لانه قالك ان أي vaginal bleeding يعتبر ايه
Tumor علطول
Cancer علطول
عشان كده أي واحده عندها vaginal bleeding
لازم نعملها assessment الاول
ياترى
Cancer cervix
يبقى هعملها smear
ياترى
Cancer endometrium
هعمل D&C
لو كانت في ال ovary
هعمل
Tumor marker
Dopllar
ملقيتش ولا واحده من دول
يبقى اهلا وسهلا بيكي يا مدام في عالم ال HRT
اللي اكتشفنا انه حلو ولا وحش ؟
لا وحش
عشان كده في كلامنا
هتلاقي نصه ادويه
والنص التاني بدائ له

نص هرمونات والنص التاني
Non hormones
طيب هو عباره عن ايه
هو ايه ال HRT ده اصلا
استروجين
واما انه يكون استروجين لوحده
او استروجين وبروجيسترون
طبعا مفيش عبيط بيدي استروجين لوحده
ليه ؟
عشان ال endometrium carcinoma
فيه حاله واحده اللي بدي فيها استروجين لوحده
امتى ؟
لو الرحم متشال
Conguint estrogen
الدوا الاشهر على الاطلاق
والجرعه بتاعته معروفه جدا
كم ؟
0.625 ملجم
ده الدوا عبارهعن ايه
Natural estrogen
يعني استروجين طبيعي
اوك
بيتاخد ازاي ده يا دكتور
بيتاخد اقراص
Oral
او ممكن يتاخد non oral
يعني ايه ؟
يعني يتاخد باي طريقه تانيه بشرط متعديش على ال GIT
وده حته مهمه
ممكن تيجي شفوي لوحدها
اما عن طريق لزقه على الجلد
او عن طريق جل اسمه ايه
Estrogel
او ممكن تتحط تحت لجلد
السترونز
او ممكن تتحط في ال vagina
تبقى

Vaginal cream
اياك تعرف اكتر من كده
اياك تبص على أي حاجه تانيه
اياك تعرف ان السترونز الجرعه بتاعتها 2 ملجم
وبتتاخد في البطن
هم كده شوية معلومات بسيطه
استراديرم
استراجيل
ايه ميزة كل الكلام ده
اهي هي دي نقطة الشفوي
انت لما مايتهاش عن طريق البوق
عملت ايه ؟
عملت bypass of GIT
عملت bypass
لل enterohepatic circulation
طيب وايه في ده
اولا تجنبت مشاكل ال GIT
مش بس كده
ده كمان معداش على الكبد فالهرمونات دي مش هتكسر
فمستواها في الدم على
فال dose عليت
وامتى محتاجه ان ال dose تعلى
خد منها سهمين
اول حاله
Failure of oral therapy
Failure of oral therapy
تاني حاجه
Rapid result for atherosclerosis
وده مرض رخم
فمش هستني عشر سنين بقى عشان يتحسن
لا انا محتاج حاجه سريعه
عشان كده محتاج الجرعه تكون عاليه فبلاش يتكسرفي الكبد
طيب وايه الميزه التالته
انه معداش على الكبد
يبقى كده لغيت تاثيره على السكر والضغط
لان الادويه اللي بتتاخد عن طريق الفم
لما بتروح للكبد هتاثر على الاتنين الضغط والسكر

وعايزكم بقى تكتبواالعباره دي تحت ال contraindication
DM & hypertension are not contraindicated for HRT
والاحسن اننا نقول
Controlled DM
طيب ماهي طالما كمان مش هتعدي على ال liver
بالتالي مش هتعلى ال coagulation factors
ولا باقي التغيرات اللي بتعملها
فبالتالي مش هتعملي
DVT
بصراحه يعني الحته دي سخيفه
بس انا عارف انها بتتسال oral
طيب
الكلام ده امتى ؟
لو شايله الرحم
طيب لو مش شايله الرحم هعمل ايه
هضطر اديها الاتنين
استروجين وبروجيسترون
طيب الاستروجين وعرفناه
انما البروجيسترون اسمه ايه
البروفيرا
هيدروكسي بروجيسترون اسيتات
بقى كده عندنا اتنين هم نركبهم مع بعض
اعمل فيهم زي مانت عاوز
قالك هنديهم لمدة 21 يوم
ثم امنعهم لمدة اسبوع
وبعدين نفس الحكايهالشهر اللي بعده
زي اقراص ايه
منع الحمل
طيب لو اديتها بالطريقه دي
الست هيجيلها menses
وهي في السن ده حاجه غلسه
يبقى كده غلط
انما هديهاها ازاي ؟
هديها cutaneous
بعد ك الكلام ده
قلنا ان هذه الادويه
سهله ولا خطيره

خطيره
عشان كده كان لازم يكون فيه بدائل
اسمها ايه ؟
Non hormonal
ودي لوحدها كارثه
يعني ممكن يجيلك سؤال
Enumerate non hormonal drugs of HRT
لان هم كتير
واول واحد فيهم اسمه serm
يعني ايه
Selective estrogen receptor modulator
يعني ايه ده بقى
يعني يجي على بعض الاستروجين receptor ويحبها ويجي على البعض التاني ويكرهها
يجي على بعضها ويبقى agonist
وعلى البعض التاني ويبقى
Antagonist
هيجي يقولك طيب يبني وانا عندي كم estrogen receptors
اتنين
واحد اسمه alpha
والتاني اسمه
Beta
عشان كده خدناه بعد ال cancer breast
ليه ؟
لانه ضد الاستروجين على ال breast وضده على الرحم
وبيشتغل agonist على القلب والعضم
وده كده حلو جدا
مشكلتك انه لازم تبقى عارف ان فيه الفاوبيتا
طيب اسماءهم بقى
والله الدوا القديم اسمه
Tamoxifen
والدواالاحدث اسمه
Radoxifen
ماشي تاني ادويه عندي اسمها ايه
Tenolol
وايه ميزته هذا ال tebolol
الدوا ده عباره عن

Weak synthetic estrogen
وده كويس فمخافش انه يعمل endometrium cancer
ولا بيعمل breast cancer

Weak synthetic progestron
احمدك يارب ان الدوا فيه بروجيسترون يعني مش هحتاج اني احط فيه اصلا بروجيسترون
Weak synthetic androgen
طيب كده برده تمام
لانه هيديني مميزاته ومش هيضرني بعيوبه
ايه مميزاته
هيزود ال sexual lipido
كمان بيقوي العضم
امال الرجاله ليه مبيجيلهمش هشاشة عظام
عشان الاندروجين
اومال هو انا بدي الدوا ده اصلا ليه
عشان العضم وعشان ال lipido
عشان كده سموه على اسم العضمه اللي اسمها ايه ؟
ال tibia
طيب تمام
اومال ايه الباقي ؟
الباقي شوية ادويه خاصه بال flashes
وال osteoprosis
طيب ايه هم ؟
بالنسبه لل flashes
فانت تنسى اسمك ومتنساش اسم دوا اللي هو الاجريال
ده دوا بيشتغل central
ويقلل ال hot flashes
بس فيه مشكله
انه هيقل تاثيره كمان شهرين
فيه ادويه تانيه مش مهمه يعني
لحد ما نوصل لمجموعه اسمها ايه
فيتواستروجين
يعني ايه فيتوااستروجين
يعني استروجين موجود في الطبيعه
لو خدته بيخفف شويه من الاعراض اللي عندها
واهممصدر فيالطبيعه عندي هو ايه ؟

فول الصويا
طيب وبالنسبه لل osteoprosis ايه الاخبار
هقولكم حاجات اسئله شفوي يا بنات وخصوصا اللي في السن ده
اول حاجه
ال maximum bone density عنده كم ؟
25
وده بتوصلوله كده ولمدة سنتين
وبعدكده يبتدي يحصل ايه
Bone resorption
وده بيبتدي يحصل بمعدل بطيئ
نص % سنويا
بعد ال menopause بيبقى بمعدل كم ؟.
3 %
اقصد اقول ايه
لو واحده مش عاوزه يجيلها هشاشة عظام كمان 30 سنه
محتاجه اديلها ايه ؟
كالسيوم
فسفور
فيتامين D
كوباية لبن
كوباية اللبن فيها 500 ملجم كالسيوم
يعني انا عاوز في اليوم على الاقل كوبايتين لبن كبار
يعني عاوز 1000 ملجم كالسيوم يوميا
عاوز ايه
عاوز midday excersise
طبعا مفيش كحول ولا سجاير ولا حاجه من ده خالص
اومال لو هدي ادويه هدي ايه
اوزاماكس
مجموعة ادويه اسمها
الالندرونات
وده جرعه مهمه
اللي هي كم
ياما قرص 70 ملجم قرص في الاسبوع
بس مشكلته انه غالي
طيبخلاص نجزئه ناخده يوميا
قرص 10 ملجم يوميا
بديها ادويه

Calcitonine

اسمها ايه

مايوكالس

اكتب جنبها

سالمون

على هيئة بخاخه

من اغرب الاسئله يقولك انت بتستخرجه منين

تقوله من سمكة السالمون

يبقى ممكن يجي سؤال عموما

او ممكن يجي مين ال osteoprosis